

## 第5回

# 「終活」セミナー 【Zoom 開催】

主催：真宗大谷派光明寺



「終活」とは、死にゆくための準備、ということではないと思っています。  
やがて終わりを迎えるであろうこの私の人生に向き合い、心配なことを相談・整理しつつ、今のいのちを安心して生きて往(ゆ)くための活動です。

元気に過ごしている今のうちから、少しずつ確認し、整理をして、大切な一日一日を安心して生きて行きましょう。

そのためには、どのようなことを準備すればよいのでしょうか。

お寺という場所で、一緒に考えてみませんか？

5回目となる今回の目玉は、『集活』のススめ～人と集い、語らい、交流し、縁を紡ぐ～』というテーマで、集活ラボ所長の星野哲(ほしのさとし)さんよりお話しいただきます。

星野さんはこのようにおっしゃいます。

財産の整理などの最低限の終活は必要ですが、それよりも、迷惑をかけ合える関係を紡ぐことのほうが大事だと感じるようになりました。人生を終えるための活動ではなく、そうした縁を集めるための活動という意味で「集活」と呼んでいます。

まさに、お寺で終活を行うことの大切な意味を伝えてくださっていると感じました。楽しみにしていただきたいと思います。

「仏教の終活」では、やがて死にゆくこのいのちを、どう生きて往くのか。何をよりどころに生きて往くのか、ということをお話ししたいと思っています。

**参加費は無料**です。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ、この機会に「終活」そして「集活」について考えてみませんか？

今回は初めて「zoom」での開催となります。

参加を希望される方は、Facebook またはメールにて、参加をお申し込みください。

日時：2020年5月30日(土) 14時～16時

主催：真宗大谷派 光明寺(江東区千田 9-7 TEL:03-3644-3043)

詳しくは、裏面をご覧ください

# 一日程

**13時30分 入室可能**

**14時 開会 住職挨拶**

**14時 5分 セミナー①**

**「仏教の終活」**

**光明寺住職 小林尚樹**



**14時30分 セミナー②**

**「『集活』のススメ**

**～人と集い、語らい、交流し、縁を紡ぐ～」**

**集活ラボ所長 星野哲(さとし)さん**

## 星野哲さんプロフィール

ライター（主なテーマは人生のエンディングにかかわる分野全般、寺院関連、居場所など）であり、立教大学社会デザイン研究所研究員（人生のエンディングを社会でどう支えるかがテーマ）。元朝日新聞記者（終活関連全般、ライフエンディングに関する分野の取材）。著書に、『遺贈寄付 最期のお金の活かし方』（幻冬舎）、『「定年後」はお寺が居場所』（集英社新書）、『終活難民 あなたは誰に送ってもらえますか』（平凡社新書）ほか。

**15時30分 星野さんと住職による振り返り**

**（すいません、今回質疑応答は無しです）**

**16時 閉会**

参加ご希望の方は、Facebook のメッセージまたはメールにてお申し込みください。

Mail : koumyouji@koumyouji-fukagawa.or.jp

開催日の前日または当日午前中に、Zoom ミーティンググループの URL 及びミーティング ID、パスワードをお送りいたします。